

Calendrier Thématiques santé 2023



- Alimentation
- Activité physique et sportive

Janvier

Santé mentale positive

Santé mentale positive

Déconnecter
Check up santé
HTA
Mieux manger
Prendre soin de soi
Bilan sanguin
Gérer son stress
Vaccination
Bien dormir
Rendez-vous médicaux
Reprise du sport
Dentiste

Ophtalmo
Arrêter de fumer
Dépistage
Prévention

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Février

Grand âge et autonomie [Bien vieillir]

- 4 Journée mondiale **du cancer**
- 11 Journée mondiale **des malades**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Mars

Santé inclusive [Santé des femmes] Santé sensorielle [Audition]

Mars bleu

- 4 Journée mondiale **de l'obésité**
- 8 Journée internationale **des droits des femmes**
- 9 Journée nationale **de l'audition**
- 17 Journée internationale **du sommeil**
- 20 Journée mondiale **de la santé bucco-dentaire**
- ? Journée nationale **du sport et du handicap**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Calendrier Thématiques santé 2023



- Alimentation
- Activité physique et sportive

Avril

● **Santé au travail**
[TMS et stress] 

● **Semaine Européenne de la Vaccination** 

3
...
8 Semaine **olympique et paralympique**

6 Journée internationale du sport au service du **développement et de la paix**

7 Journée mondiale **de la santé**

28 Journée mondiale **sur la sécurité et la santé au travail**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Mai

● **Santé environnement**
[Qualité de l'air intérieur] 

2 Journée mondiale **de l'asthme**

7 Journée mondiale **du rire**

17 Journée mondiale **de l'Hypertension artérielle**

28 Journée mondiale d'action pour **la santé des femmes**

31 Journée mondiale **sans tabac**

? Jeux nationaux **du sport d'entreprise**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Juin

● **Santé environnement**
[Risques émergents] 
Santé au travail
[QVCT] 

● **Semaine pour la Qualité de vie au travail** 

● **Semaine cancer de la peau** 

5 Journée mondiale **de l'environnement**

14 Journée mondiale **du donneur de sang**

14 24^{ème} édition **des Jeux Européens du sport d'entreprise**
18

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Calendrier Thématiques santé 2023



- Alimentation
- Activité physique et sportive

Juillet

- Sommeil 
- Santé mentale 

Santé mentale
sommeil

Déconnecter

Bonne humeur Répit Sieste

Prendre soin de soi

Guérison Stress

Gérer son stress

Traitements Relaxation Décompressé

Activité physique

Guérison Souffrance Bien dormir

Adoptez les bons gestes

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Août

- Sommeil 

31 Journée internationale de prévention
des overdoses

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Septembre

- Santé inclusive 
- [Genre et santé] 
- Maladies chroniques 
- [Maladies cardiovasculaires] 

**Semaine nationale de prévention
du diabète** 

Septembre Turquoise 

Campagne 1000 premiers jours 

4 Journée mondiale de la santé sexuelle

9 Journée mondiale des premiers secours

16
22 Semaine européenne de la mobilité

21 Journée nationale du sport scolaire

23
30 Semaine européenne du sport

26 Journée mondiale de la contraception

28 Journée mondiale du droit à l'avortement

29 Journée mondiale du cœur

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Calendrier Thématiques santé 2023



- Alimentation
- Activité physique et sportive

Octobre

● Santé mentale Grand âge autonomie

[Aidant] 

- Octobre rose 
- Campagne de vaccination contre la grippe 
- Semaine du goût 
- Semaines d'information sur la santé mentale 

- 1 Journée internationale des personnes âgées
- 6 Journée nationale des aidants
- 9 Journée mondiale du handicap
- 10 Journée mondiale de la santé mentale
- 11 Journée internationale des soins palliatifs
- 12 Journée mondiale de la vue
- 14 Journée qualité de l'air
- 17 Journée mondiale du don d'organes

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Novembre

● Santé buccodentaire Santé au travail

[Addictions] 

- Mois sans tabac 
- Semaine de la dénutrition 
- Movember 

- 14 Journée mondiale du diabète
- 18
..... Semaine mondiale pour le bon usage des
- 24 antibiotiques
- 21 Journée mondiale de lutte contre la broncho-pneumopathie (BPCO)
- 25 Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Décembre

● Santé inclusive [Handicap]

- 1 Journée mondiale de la lutte contre le SIDA
- 3 Journée internationale des personnes handicapées

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

RETROUVEZ NOTRE OFFRE DE SERVICES